

**Режим дня по программе «От рождения до школы» авт. Н.Е. Веракса, Т.С. Комарова, М.А.Васильева  
МБДОУ Пестречинский детский сад №3 «Солнышко» Теплый период 2022-2023**

Возрастные Группы Режимные моменты.	<i>1 младшая группа 10 мин.</i>	<i>2 младшая группа 15 мин.</i>	<i>Средняя группа 20 мин.</i>	<i>Старшая группа 25 мин.</i>	<i>Подготовительная группа Подготовительная группа №1 (татарская) 30 мин.</i>
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастик, самостоятельная деятельность	7.00-8.30 8.00-8.10 8.10-8.30	7.00-8.30 8.00-8.10 8.10-8.30	7.00-8.30 8.00-8.10 8.10-8.30	7.00-8.30 8.00-8.10 8.10-8.30	7.00-8.40 8.00-8.10 8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.00-11.10 10.00-10.10	9.00-11.10 10.00-10.10	9.00-11.20 10.00-10.10	9.00-12.00 10.00-10.10	9.00-12.00 10.00-10.10
Образовательная деятельность на прогулке	9.30-9.40	9.30-9.45	9.30-9.50	9.30-9.55	9.30-10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.10-12.00	11.10-12.00	11.20-12.10	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна, полдник	15.00-15.05 15.15-15.30	15.00-15.05 15.15-15.30	15.00-15.05 15.15-15.30	15.00-15.05 15.15-15.30	15.00-15.05 15.15-15.30
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.30-17.30	15-30-17.30	15-30-17.30	15-30-17.30	15-30-17.30